

AVOND 4 DAAGSE



HEEMSKERK

14 T/M 17 MEI 2024

ROUTEBOEKJE 3, 5 EN 10 KM

WWW.AVONDVIERDAAGSEBEVERWIJK-HEEMSKERK.NL



DAG 1 – 3 KM

Start

Heliomare (achterzijde)

- LA De Velst
- RA Na gebouw Heliomare
- LA Einde Heliomare (na fietsenstalling - ijzeren hek en direct)
- RA Einde smal voetpad (bij Liander energie gebouw)
- RD Voetpad (langs basisschool de Zevenhoeven)
- RD Haasjesven
- RA De Zevenhoeven
- LA Broersven (De Zevenhoeven oversteken)
- RD Nellie van Kolstraat
- RA Breedweerlaan
- RD Breedweerlaan
- RD Marie Jungiusstraat
- RD Rosa Manussingel
- RAH Rosa Manussingel (geheel uitlopen)
- RD Voetpad (Noordermaatweg oversteken)
- RD Mary Zeldenruststraat
- LA Mary Zeldenruststraat (bij huisnummer 36)
- LA Mary Zeldenruststraat (langs speelveld)

splitsing 5 en 10 km**Aanbevolen drinkpost 3 km**

- RD Breedweerlaan (Noordermaatweg oversteken)
- RA Roosje Vosstraat
- LA Roosje Vosstraat (bij huisnummer 58)
- LA Aletta Jacobstraat (geheel uitlopen)
- RA Breedweerlaan (oversteken naar linkerzijde)
- RD Maerelaan (rotonde oversteken aan linkerzijde)
- LA Maerelaan (bij flat huisnummer 154-248)
- RD Voetpad (langs ijzeren hek – fietsenstalling)

samenkomst 5 en 10 km

Finish

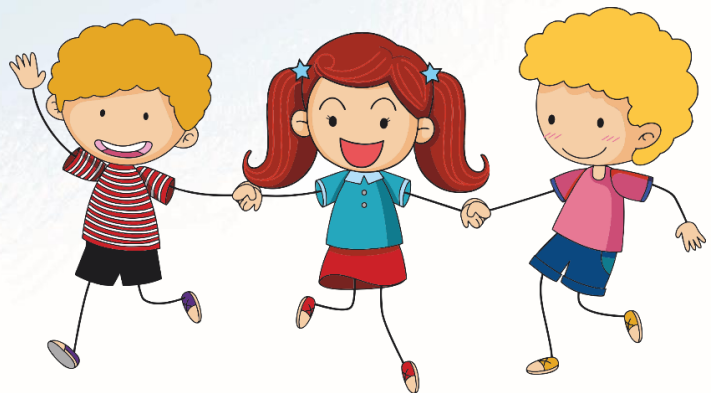


DAG 1 – 5 KM

Start

Heliomare (achterzijde)

- LA De Velst
- RA Na gebouw Heliomare
- LA Einde Heliomare (na fietsenstalling - ijzeren hek en direct)
- RA Einde smal voetpad (bij Liander energie gebouw)
- RD Voetpad (langs basisschool de Zevenhoeven)
- RD Haasjesven
- RA De Zevenhoeven
- LA Broersven (De Zevenhoeven oversteken)
- RA Rosa Manussingel
- RA Tolpad
- RD Tolpad (brug oversteken)
- RD Tolpad (Weeg oversteken)
- RA De Vrede (bij huisnummer 29)
- RD De Sluiswachter (De Vrede oversteken)
- LA De Sluiswachter (bij huisnummer 18)
- RA Voetpad (tussen De sluiswachter huisnummer 23 en 21)
- RD Brug (Anna van Renesselaan oversteken)
- RD De Juffer (De Cnollenbijter oversteken)
- RA De Krijgsman (bij huisnummer 5)
- LA De Juffer (bij huisnummer 25)
- RD Voetpad (tussen Dadelboom huisnummer 61 en 63)
- LA De Hoop
- LAH De Hoop
- RA Anna van Renesselaan (rechts aanhouden)
- RD Gorskamplaan
- RD Gorskamplaan (bij tennisclub
oversteken naar linkerzijde)
- RD Gorskamplaan/Waldijk

splitsing 3 km**splitsing 10 km****samenkomst 10 km**

DAG 1 – 5 KM

Vervolg

RD Voetpad Waldijk (Aan de Kromme Sloot oversteken)

RD Brug

RA De Darse (uitlopen tot huisnummer 1)

Aanbevolen drinkpost 5 en 10 km

RA Haverkampiaan

LA Voetpad (tegenover huisnummer 43)

RA Assum

RD Weeg (Tolweg oversteken)

RD Weeg (volgen tot Tolpad)

LA Tolpad

RD Anna Polakstraat

RD Breedweerlaan (linkerzijde aanhouden)

RD Maerelaan (rotonde oversteken aan linkerzijde)

LA Maerelaan (bij flat huisnummer 154-248)

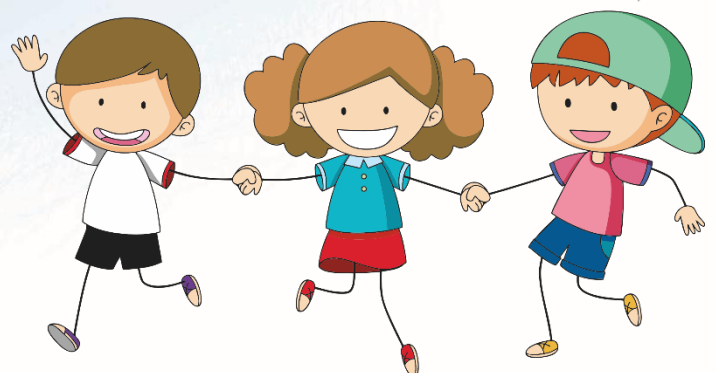
RD Voetpad (langs ijzeren hek – fietsenstalling)

Finish



DAG 1 – 10 KM

	Start	Heliomare (achterzijde)	
LA	De Velst		
RA	Na gebouw Heliomare		
LA	Einde Heliomare (na fietsenstalling - ijzeren hek en direct)		
RA	Einde smal voetpad (bij Liander energie gebouw)		
RD	Voetpad (langs basisschool de Zevenhoeven)		
RD	Haasjesven		
RA	De Zevenhoeven		
LA	Broersven (De Zevenhoeven oversteken)		
RA	Rosa Manussingel		splitsing 3 km
RA	Tolpad		
RD	Tolpad (brug oversteken)		
RD	Tolpad (Weeg oversteken)		
RA	De Vrede (bij huisnummer 29)		
RD	De Sluiswachter (De Vrede oversteken)		
LA	De Sluiswachter (bij huisnummer 18)		
RA	Voetpad (tussen De sluiswachter huisnummer 23 en 21)		
RD	Brug (Anna van Renesselaan oversteken)		
RD	De Juffer (De Cnollenbijter oversteken)		
LA	De Krijgsman (bij huisnummer 5)		splitsing 5 km
RD	Zientunnel (via voetpad langs parkeerplaatsen)		
RA	J.E. de Witstraat (Geesterweg oversteken)		
LA	Hogeweg		
RA	Tulpstraat		
LA	Middelweg		
RD	Middelweg (geheel uitlopen)		
RA	Meldijk		
LA	Hoorne		
RA	Nieuwland		



DAG 1 – 10 KM

Vervolg

- RD Nieuwland (bij huisnummer 20, door hek)
- RA Populierenlaan
- LA Populierenlaan (voor de brug, langs de woonboten)
- RD Populierenstraat (met bocht naar links)
- RD Molenwerf
- LA Molenstraat (bij huisnummer 12a)
- LA Esdoornstraat
- RA Populierenlaan
- RD Populierenlaan (Geesterweg oversteken)
- LA Wiekenlaan
- RA Plevierstraat (geheel uitlopen)
- LA Benesserlaan (geheel uitlopen)
- LA Niesvenstraat (en direct)
- RA Voetpad (langs rechterzijde basisschool de Vrijburg)
- RA De Kuil (bij huisnummer 21)
- RD Zienlaan (langs FC Uitgeest)
- RA Geesterweg
- RD Zientunnel
- LA Anna van Renesselaan (rechts aanhouden)
- RD Anna van Renesselaan (langs huisnummer 8)
- RD Gorskamplaan
- RD Gorskamplaan (bij tennisclub oversteken naar linkerzijde)
- RD Gorskamplaan/Waldijk
- RD Voetpad Waldijk (Aan de Kromme Sloot oversteken)
- RD Brug

samenkomst 5 km

DAG 1 – 10 KM

Vervolg

RA De Darse (uitlopen tot huisnummer 1)

Aanbevolen drinkpost 5 en 10 km

RA Haverkamplaan

LA Voetpad (tegenover huisnummer 43)

RA Assum

RD Weeg (Tolweg oversteken)

RD Weeg (volgen tot Tolpad)

LA Tolpad

RD Anna Polakstraat

RD Breedweerlaan (linkerzijde aanhouden)

samenkomst 3 km

RD Maerelaan (rotonde oversteken aan linkerzijde)

LA Maerelaan (bij flat huisnummer 154-248)

RD Voetpad (langs ijzeren hek – fietsenstalling)

Finish



DAG 2 – 3 KM

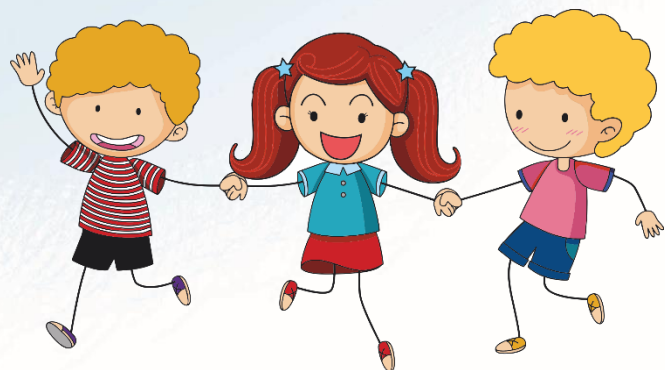
Start

Heliomare (achterzijde)

- LA De Velst
- RA Na gebouw Heliomare
- LA Einde Heliomare (na fietsenstalling - ijzeren hek)
- RD Maerelaan (langs de flat)
- RA Maerelaan
- RA De Zevenhoeven
- LA Deukelven (na bocht Zevenhoeven oversteken)
- RAH Deukelven (langs Kinderdagverblijf de Vennen)
- RD Deukelven (met bocht naar links en rechts)
- RD Boompjesven (volgen tot huisnummer 1)
- LA Jan van Kuikweg (De Baandert oversteken) **splitsing 5 en 10 km**
- RD Jan van Kuikweg (linkerzijde blijven)
- RA Laan van Assumburg (Jan van Kuikweg oversteken) **samenkomst 5 en 10 km**
- RD Laan van Assumburg (Cornelis Geelvinckstraat oversteken)
- RA Voetpad (na Cruijff Court)
- LAH Voetpad (om skatepark heen)

Aanbevolen drinkpost 3 km

- LA Voetpad (richting 1^{ste} witte brug)
- RD Brug (richting Coornhertstraat)
- RA Voetpad (na de brug langs het water)
- LAH Voetpad (langs water, evenwijdig aan Huibert Pootstraat)
- RA Maerelaan
- RD Maerelaan (De Baandert oversteken)
- RA De Velst
- Finish



DAG 2 – 5 KM

Start

Heliomare (achterzijde)

- LA De Velst
- RA Na gebouw Heliomare
- LA Einde Heliomare (na fietsenstalling - ijzeren hek)
- RD Maerelaan (langs de flat)
- RA Maerelaan
- RA De Zevenhoeven
- LA Deukelven (na bocht Zevenhoeven oversteken)
- RAH Deukelven (langs Kinderdagverblijf de Vennen)
- RD Deukelven (met bocht naar links en rechts)
- RD Boompjesven (volgen tot huisnummer 1)
- LA Jan van Kuikweg (De Baandert oversteken)
- LA Voetpad (voor brug)
- RA Tolweg (rechts aanhouden)
- LA Beyaertlaan (Tolweg oversteken)
- RD Beyaertlaan (tot huisnummer 49)
- RD Voetpad (richting Ritsaertlaan en direct na huizen)
- RA Voetpad (richting brug naar Slot Assumburg)
- RD Brug (naar Slot Assumburg)
- RD Voetpad (volgen tot kasteeltuin)
- RA Voetpad (Slot Assumburg aan linkerzijde)
- LA Voetpad (bij hek naar voorkant Slot Assumburg)
- RD Voetpad (vervolgen naar parkeerplaats)

splitsing 3 km**splitsing 10 km****samenkomst 10 km****Aanbevolen drinkpost 5 en 10 km**

- RA Tolweg (tolweg oversteken)
- RD Voetpad (volgen tot Debora Bakelaan)
- LA Debora Bakelaan
- RD Jan van Polanenstraat (met bocht mee naar rechts)
- RD Jan van Polanenstraat (bij Kinderdagverblijf de Woelwaters)



DAG 2 – 5 KM

Vervolg

RA Jan van Kuikweg

LA Laan van Assumburg (Jan van Kuikweg oversteken)

samenkomst 3 km

RD Laan van Assumburg (Cornelis Geelvinckstraat oversteken)

RA Voetpad (na Cruijff Court)

LAH Voetpad (om skatepark heen)

Aanbevolen drinkpost 3 kmLA Voetpad (richting 1^{ste} witte brug)

RD Brug (richting Coornhertstraat)

RA Voetpad (na de brug langs het water)

LAH Voetpad (langs water, evenwijdig aan Huibert Pootstraat)

RA Maerelaan

RD Maerelaan (De Baandert oversteken)

RA De Velst

Finish



DAG 2 – 10 KM

	Start	Heliomare (achterzijde)
LA	De Velst	
RA	Na gebouw Heliomare	
LA	Einde Heliomare (na fietsenstalling - ijzeren hek)	
RD	Maerelaan (langs de flat)	
RA	Maerelaan	
RA	De Zevenhoeven	
LA	Deukelven (na bocht Zevenhoeven oversteken)	
RAH	Deukelven (langs Kinderdagverblijf de Vennen)	
RD	Deukelven (met bocht naar links en rechts)	
RD	Boompjesven (volgen tot huisnummer 1)	
LA	Jan van Kuikweg (De Baandert oversteken)	
LA	Voetpad (voor brug)	splitsing 3 km
RA	Tolweg (rechts aanhouden)	
LA	Beyaertlaan (Tolweg oversteken)	
RD	Beyaertlaan (tot huisnummer 49)	
RD	Voetpad (richting Ritsaertlaan)	splitsing 5 km
RD	Ritsaertlaan (geheel uitlopen)	
LA	Adelaertlaan (na bocht naar links direct)	
RA	Communicatieweg	
RD	Communicatieweg (spoorwegovergang oversteken)	
RA	Communicatieweg (richting de Broekpolder)	
RD	Van Tunendorp (langs huisnummer 6 en 8)	
RD	Voetpad (door houten hek langs geluidswal en windmolens)	
RD	Stroomwal (geheel uitlopen)	
LA	Schrijverskwartier (bij de rotonde)	
RD	Steenhouwerskwartier (Laan van Broekpolder oversteken)	
LA	Voetpad (tegenover huisnummer 44)	
LA	Brug (naar de Vlaskamp)	



DAG 2 – 10 KM

Vervolg

- RD Voetpad
- RA Voetpad (bij T-splitsing)
- RD Avenweide (links aanhouden)
- RD Waddenlaan (Laan van Broekpolder oversteken)
- LA Texel
- RD Brug
- RA Voetpad (met water en spoor aan linkerzijde)
- LA Zuidermaatweg (bij spoorwegovergang oversteken)
- RD Zuidermaatweg (met bocht naar links)
- RD Zuidermaatweg (met bocht naar rechts)
- RD Voetpad (voor witte huis langs richting kasteeltuin)
- RA Voetpad (bij kasteeltuin)
- LA Voetpad (Slot Assumburg aan linkerzijde)
- LA Voetpad (bij hek naar voorkant Slot Assumburg)
- RD Voetpad (vervolgen naar parkeerplaats)

samenkomst 5 km

Aanbevolen drinkpost 5 en 10 km

- RA Tolweg (tolweg oversteken)
- RD Voetpad (volgen tot Debora Bakelaan)
- LA Debora Bakelaan
- RD Jan van Polanenstraat (met bocht mee naar rechts)
- RD Jan van Polanenstraat (bij Kinderdagverblijf de Woelwaters)
- RA Jan van Kuikweg
- LA Laan van Assumburg (Jan van Kuikweg oversteken)
- RD Laan van Assumburg (Cornelis Geelvinckstraat oversteken)
- RA Voetpad (na Cruijff Court)
- LAH Voetpad (om skatepark heen)

samenkomst 3 km

Aanbevolen drinkpost 3 km

- LA Voetpad (richting 1^{ste} witte brug)
- RD Brug (richting Coornhertstraat)



DAG 2 – 10 KM

Vervolg

- RA Voetpad (na de brug langs het water)
- LAH Voetpad (langs water, evenwijdig aan Huibert Pootstraat)
- RA Maerelaan
- RD Maerelaan (De Baandert oversteken)
- RA De Velst
- Finish



DAG 3 – 3 KM

Start

Heliomare (achterzijde)

- LA De Velst
- RA Na gebouw Heliomare
- LA Einde Heliomare (na fietsenstalling - ijzeren hek) en gelijk
- RA Einde smal voetpad (bij Liander energie gebouw)
- RD Maerelaan (langs de flat)
- RA Maerelaan
- LA De Zevenhoeven (Maerelaan oversteken)
- RD Professor ten Doesschatestraat (links aanhouden)
- LA Professor ten Doesschatestraat (voorbij bushalte)
- RD Voetpad (langs De Otterkolken)
- RD Jean Monnetstraat (langs huisnummer 98)
- RD Voetpad (naast huisnummer 23, De Baandert oversteken)
- RD Brug (over en daarna)
- RD Voetpad (richting Rossinistraat)
- LA Rossinistraat
- RA Mahlerlaan
- LA Beethovenlaan (links aanhouden)
- RD Laan van Assumburg (rotonde Maerelaan oversteken)
- RD Laan van Assumburg (langs Cruijff Court)

splitsing 5 en 10 km**samenkomst 5 en 10 km****Aanbevolen drinkpost 3,5 en 10 km****Heel Heemskerk drinkt Water!**

- LA Cornelis Geelvinckstraat
- LA Voetpad (richting skatepark en direct)
- RA Voetpad
- RD Voetpad (bij T splitsing lantaarnpaal 10)
- RD Brug (richting de bushalte aan de Baandert)
- RD Voetpad (De Baandert oversteken)
- RD Hertogenven (over voetpad door park)



DAG 3 – 3 KM

Vervolg

LA Woekeven (eerste voetpad naar links)

RD Voetpad (naar speelplaats)

LA Voetpad (langs speelplaats)

Finish



DAG 3 – 5 KM

Start

Heliomare (achterzijde)

- LA De Velst
- RA Na gebouw Heliomare
- LA Einde Heliomare (na fietsenstalling - ijzeren hek) en gelijk
- RA Einde smal voetpad (bij Liander energie gebouw)
- RD Maerelaan (langs de flat)
- RA Maerelaan
- LA De Zevenhoeven (Maerelaan oversteken)
- RD Professor ten Doesschatestraat (links aanhouden)
- LA Professor ten Doesschatestraat (voorbij bushalte)
- RD Voetpad (langs De Otterkolken)
- RD Jean Monnetstraat (langs huisnummer 98)
- RD Voetpad (naast huisnummer 23, De Baandert oversteken)
- RD Brug (over en daarna)
- RD Voetpad (richting Rossinistraat)
- RA Rossinistraat
- LA Puccinistraat
- RA Rameaustraat (langs het Avontuur)
- LA Bellinistraat
- LA Chopinstraat (en direct)
- RA Griegstraat
- LA Strauszstraat
- RA Bartokstraat
- LA Diepenbrockstraat
- RA Wagenaarstraat
- LA Sweelinckstraat
- RA Bachstraat (Bachstraat oversteken naar linkerzijde)
- LA Marquettelaan
- RD Deutzstraat

splitsing 3**splitsing 10 km****samenkomst 10 km**

DAG 3 – 5 KM

Vervolg

- LA Burgemeester Nielenplein (langs drinkwaterpunt)
- LA Maerelaan (links aanhouden)
- RA Cornelis Groenlandstraat (Maerelaan oversteken)
- LA Van Meursstraat
- RA Brederostraat
- RD Voetpad (Constantijn Huygenstraat oversteken)
- LA Voetpad (voor de brug richting Dierendorp)
- RD Voetpad (volgen tot Laan van Assumburg)
- RA Laan van Assumburg (Laan van Assumburg oversteken)
- RD Laan van Assumburg (langs Cruijff Court)

samenkomst 3 km

Aanbevolen drinkpost 3,5 en 10 km

Heel Heemskerk drinkt Water!

- LA Cornelis Geelvinckstraat
- LA Voetpad (richting skatepark en direct)
- RA Voetpad
- RD Voetpad (bij T splitsing lantaarnpaal 10)
- RD Brug (richting de bushalte aan de Baandert)
- RD Voetpad (De Baandert oversteken)
- RD Hertogenven (over voetpad door park)
- LA Woekeven (eerste voetpad naar links)
- RD Voetpad (naar speelplaats)
- LA Voetpad (langs speelplaats)

Finish



DAG 3 – 10 KM

	Start	Heliomare (achterzijde)
LA	De Velst	
RA	Na gebouw Heliomare	
LA	Einde Heliomare (na fietsenstalling - ijzeren hek) en gelijk	
RA	Einde smal voetpad (bij Liander energie gebouw)	
RD	Maerelaan (langs de flat)	
RA	Maerelaan	
LA	De Zevenhoeven (Maerelaan oversteken)	
RD	Professor ten Doesschatestraat (links aanhouden)	
LA	Professor ten Doesschatestraat (voorbij bushalte)	
RD	Voetpad (langs De Otterkolken)	
RD	Jean Monnetstraat (langs huisnummer 98)	
RD	Voetpad (naast huisnummer 23, De Baandert oversteken)	
RD	Brug (over en daarna)	
RD	Voetpad (richting Rossinistraat)	
RA	Rossinistraat	splitsing 3 km
LA	Puccinistraat	
RA	Rameaustraat (langs het Avontuur)	
LA	Bellinistraat	
LA	Chopinstraat (en direct)	
RA	Griegstraat	
LA	Strauszstraat	
RA	Bartokstraat	
RA	Diepenbrockstraat	splitsing 5 km
LA	Pijperstraat	
RA	Sweelinckstraat (en direct)	
LA	Mozartstraat (links aanhouden)	
RD	Jonkheer Geverslaan (rotonde Marquettelaan oversteken)	
RD	Jonkheer Geverslaan (Kerkweg oversteken)	



DAG 3 – 10 KM

Vervolg

- RA Zandhaver (Jonkheer Geverslaan oversteken)
- LA Voetpad (richting brug Kamperfoelie)
- RA Kamperfoelie (bij huisnummer 14)
- RD Kamperfoelie (met bocht naar links)
- RA Vroegeling (tot huisnummer 8)
- RA Leverkruid (geheel uitlopen)
- RA Kruipwilg (tot huisnummer 51)
- RD Eikvaren
- LA Eikvaren (pad rechts naast huisnummer 5)
- RD Oudendijk (Rijksstraatweg bij verkeerslichten oversteken)
- LA Zuiderwentweg (geheel uitlopen)
- LA Strengweg (links aanhouden)
- RD Strengweg (Kleine Houtweg en Lijnbaan oversteken)
- RD Starweg (Rijksstraatweg bij verkeerslichten oversteken)
- LA Helmlaan (langs winkels)
- RD Helmlaan (naar huisnummer 16 met water aan linkerzijde)
- RD Helmlaan (tot huisnummer 38)
- RA Ratelaar (volgen tot huisnummer 7)
- LA Ratelaar (volgen tot huisnummer 4)
- RA Ratelaar
- RA Jan van Ligthartstraat (en direct)
- LA Spoellaan (Jan van Ligthartstraat oversteken)
- RA van der ploegstraat
- LA Zeelaan
- LA Carel van Manderstraat (Carel van Manderstraat oversteken)
- RA Jan van Scorelstraat (richting tunnel)



DAG 3 – 10 KM

Vervolg

RD Jan van Scorelstraat (onder tunnel door en langs Dekamarkt)

RD Van Coevenhovenstraat (Kerkweg oversteken)

RA Deutzstraat (Deutzstraat oversteken)

samenkomst 5 km

LA Burgemeester Nielenplein (langs drinkwaterpunt)

LA Maerelaan (links aanhouden)

RA Cornelis Groenlandstraat (Maerelaan oversteken)

LA Van Meursstraat

RA Brederostraat

RD Voetpad (Constantijn Huygenstraat oversteken)

LA Voetpad (voor de brug richting Dierendorp)

RD Voetpad (volgen tot Laan van Assumburg)

RA Laan van Assumburg (Laan van Assumburg oversteken)

samenkomst 3 km

RD Laan van Assumburg (langs Cruijff Court)

Aanbevolen drinkpost 3,5 en 10 km**Heel Heemskerk drinkt Water!**

LA Cornelis Geelvinckstraat

LA Voetpad (richting skatepark en direct)

RA Voetpad

RD Voetpad (bij T splitsing lantaarnpaal 10)

RD Brug (richting de bushalte aan de Baandert)

RD Voetpad (De Baandert oversteken)

RD Hertogenven (over voetpad door park)

LA Woekeven (eerste voetpad naar links)

RD Voetpad (naar speelplaats)

LA Voetpad (langs speelplaats)

Finish



DAG 4 – 3 KM

Start **Heliomare (achterzijde)**

- | | | |
|----|--|------------------------------|
| RA | De Velst | |
| LA | Maerelaan (links aanhouden) | |
| RD | De Baandert oversteken | |
| RD | Maerelaan (links aanhouden) | |
| LA | Huibert Pootstraat | |
| RA | Coornhertstraat | |
| RD | Laan van Assumburg oversteken | |
| RD | Constantijn Huygenstraat (voetpad door park) | |
| LA | Brug (oversteken richting Dierendorp) | |
| RA | Voetpad (volgen langs voorkant Dierendorp) | splitsing 5 en 10 km |
| RA | Gerrit van Assendelftstraat | |
| LA | Voetpad (Gerrit van Assendelftstraat oversteken) | |
| RD | Voetpad (met water aan rechterzijde blijven volgen tot
Koningin Wilhelminastraat) | |
| RD | Voetpad (Koningin Wilhelminastraat oversteken) | |
| RD | Chnossenpad (verzamelplaats muziekroute) | samenkomst 5 en 10 km |

Aanbevolen drinkpost 3 km**Muziekroute**

- | | |
|----|---|
| LA | grasveld Johannes Poststraat/Koningin Wilhelminastraat) |
| LA | Koningin Wilhelminastraat (en direct) |
| RD | Karshoffstraat |
| RA | Maerten van Heemskerckstraat
(blijven volgen tot Kerkplein) |
| LA | Kerkplein |
| RA | Burgemeester Nielenplein |
| LA | Maerelaan |
| RD | Beethovenstraat/Laan van Assumburg
(bij zebrapad rotonde oversteken) |
| RD | Maerelaan (rechts aanhouden) |



DAG 4 – 3 KM

vervolg

RD De Baandert (bij zebrapad rotonde oversteken)

RD Maerelaan

RA De Velst

Finish



DAG 4 – 5 KM**Start****Heliomare (achterzijde)**

- RA De Velst
- LA Maerelaan (links aanhouden)
- RD De Baandert oversteken
- RD Maerelaan (links aanhouden)
- LA Huibert Pootstraat
- RA Coornhertstraat
- RD Laan van Assumburg oversteken
- RD Constantijn Huygenstraat (voetpad door park)
- LA Brug (oversteken richting Dierendorp)
- RD Voetpad (richting Vrijburglaan) **splitsing 3 km**
- RD Simon van Haerlemstraat (Vrijburglaan oversteken)
- RA Jan van Kuikweg
- RD Jan van Kuikweg (Gerrit van Assendelftstraat oversteken)
- RD Jan van Kuikweg (Koningin Wilhelminastraat oversteken)
- RA Jan Ligthartstraat **splitsing 10 km**
- RA Breedslaglaan (voetpad langs Zorgcentrum Westerheem)
- RD Chnossenpad (verzamelplaats muziekroute) **samenkomst 3 en 10 km**

Aanbevolen drinkpost 5 km**Muziekroute**

- LA grasveld Johannes Poststraat/Koningin Wilhelminastraat)
- LA Koningin Wilhelminastraat (en direct)
- RD Karshoffstraat
- RA Maerten van Heemskerckstraat
(blijven volgen tot Kerkplein)
- LA Kerkplein
- RA Burgemeester Nielenplein



DAG 4 – 5 KM

Vervolg

- LA Maerelaan
- RD Beethovenstraat/Laan van Assumburg (bij zebrapad rotonde oversteken)
- RD Maerelaan (rechts aanhouden)
- RD De Baandert (bij zebrapad rotonde oversteken)
- RD Maerelaan
- RA De Velst
- Finish Heliomare



DAG 4 – 10 KM

Start

Heliomare (achterzijde)

- RA De Velst
- LA Maerelaan (links aanhouden)
- RD De Baandert oversteken
- RD Maerelaan (links aanhouden)
- LA Huibert Pootstraat
- RA Coornhertstraat
- RD Laan van Assumburg oversteken
- RD Constantijn Huygenstraat (voetpad door park)
- LA Brug (oversteken richting Dierendorp)
- RD Voetpad (richting Vrijburglaan)
- RD Simon van Haerlemstraat (Vrijburglaan oversteken)
- RA Jan van Kuikweg
- RD Jan van Kuikweg (Gerrit van Assendelftstraat oversteken)
- RD Jan van Kuikweg (Koningin Wilhelminastraat oversteken)
- RD Jan van Kuikweg (Jan Ligthartstraat oversteken)
- LA Van Riemsdijklaan
- RA Geysendorfferlaan
- LA Bleriotlaan
- RA Plesmanweg (rechts aanhouden)
- LA Pres. Kennedyplein (Plesmanweg oversteken)
- RD Frank Sinatraplein (geheel uitlopen)
- RA Bullerlaan (rechts aanhouden)
- RD Hilbersplein (Alkmaarseweg oversteken)
- RD Hilbersplein (met bocht naar rechts)
- RD Westerlaan (geheel uitlopen tot Wijk aan Duinerweg)
- RD Voetpad (Wijk aan Duinerweg oversteken)
- RD Voetpad (volgen langs linkerkant rotonde)
- RA Kuikensweg (Plesmanweg bij verkeerslicht oversteken)

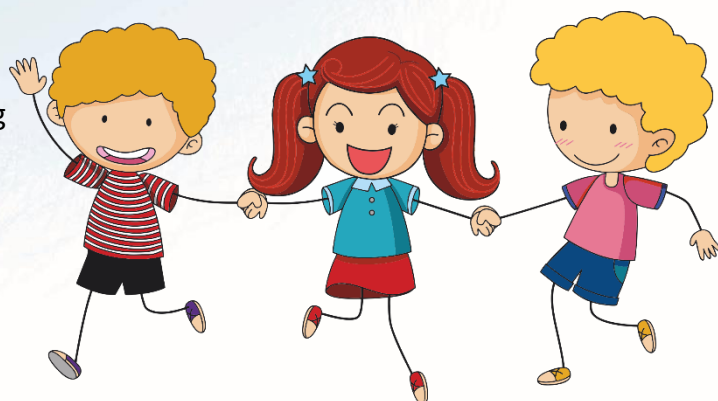
splitsing 3 km**splitsing 5 km**

DAG 4 – 10 KM**Vervolg**

- LA Laan der Mensenrechten (geheel uitlopen tot huisnummer 1)
- RD Krayenhoflaan (geheel uitlopen)
- LA Rijksstraatweg (oversteken naar rechterzijde)
- RA Water Acker
- RD Water Acker (met water aan rechterzijde)
- RA Voetpad (tegenover ingang Albert Hein Rijksstraatweg)
- RD Voetpad (Sybrands Acker oversteken)
- RA Ruyn Acker (geheel uitlopen tot huisnummer 1)
- LA Schilp Acker
- LA Pieter Acker (en direct)
- RA Pieter Acker (tot huisnummer 10)
- RA Voetpad (richting Weg Acker)
- LA Weg Acker (oversteken naar rechterzijde)
- RD Breedslaglaan (Jan Ligthartstraat bij rotonde oversteken)
- RA Westerheem
- LA Chnossenpad (verzamelplaats muziekroute) **samenkomst 3 en 5 km**

Aanbevolen drinkpost 10 km**Muziekroute**

- LA grasveld Johannes Poststraat/Koningin Wilhelminastraat)
- LA Koningin Wilhelminastraat (en direct)
- RD Karshoffstraat
- RA Maerten van Heemskerckstraat
(blijven volgen tot Kerkplein)
- LA Kerkplein
- RA Burgemeester Nielenplein
- LA Maerelaan
- RD Beethovenstraat/Laan van Assumburg
(bij zebrapad rotonde oversteken)



DAG 4 – 10 KM

vervolg

- RD Maerelaan (rechts aanhouden)
- RD De Baandert (bij zebrapad rotonde oversteken)
- RD Maerelaan
- RA De Velst
- Finish

CHECKPOINTS

Dag 1**Dag 2****Dag 3****Dag 4**

avond
4daagse



A circular arrangement of 15 diverse cartoon children of various ethnicities and ages, some standing and some sitting, surrounding the central text. The background features a green and blue abstract circular pattern.

**De avondvierdaagse Heemskerk 2024
is mede mogelijk gemaakt door:**

Alle vrijwilligers van de Stichting
Avondvierdaagse Beverwijk-Heemskerk

Alle scholen, ouders en leerlingen

Heliomare

Team Sportservice Kennemerland

Welschap Kinderopvang

Gemeente Heemskerk

Rode Kruis EHBO
Afdeling IJmond

Fanfare Showband Heiloo

Batteria Unidos D'Alcmaria

Richard de Vries